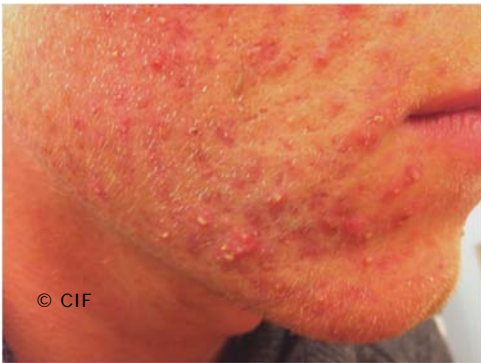


Cosmetisch Instituut Francine beschikt over verschillende behandelmethodes voor het behandelen van acne, zoals:

- \* Diverse peelings
- \* Dermabrasie
- \* IPL- flitsbehandeling
- \* N-lite laser
- \* LED-therapie
- \* Meso-(roller)therapie
- \* Thuisproducten

(zie hiervoor de informatie in de afzonderlijke folders)

voor



Na zes behandelingen



Heeft u last van acne ?

Neemt u dan contact met ons op voor een vrijblijvend intakegesprek en laat u zich informeren over de mogelijke behandelingen.

Kijk voor alle nieuwtjes, info's en acties op: [www.facebook.com/francinelichtenvoorde](http://www.facebook.com/francinelichtenvoorde)



Varsseveldseweg 55  
7131 JA Lichtenvoorde  
t: 0544 371509  
i: [www.francine.nl](http://www.francine.nl)  
e: [info@francine.nl](mailto:info@francine.nl)

BLIJF NIET MET UW HUIDPROBLEMEN RONDLOPEN.

Heeft u last van beharing, acne, littekens, pigmentvlekken, bultjes, steelwratjes. Of merkt u dat uw huid verandert naarmate u ouder wordt (ouderdomsvlekken, fijne lijntjes en rimpels, slappe huid of couperose)? Of heeft U spijt van een tatoeage? Kom dan zeker eens langs...



# Cosmetisch Instituut Francine

## STOP ACNE haalbaar voor iedereen!



Openingstijden:

Maandag en donderdag  
van 9.00 tot 21.00 uur  
Dinsdag van 12.30 tot 21.00 uur  
Woensdag en vrijdag  
van 9.00 tot 17.30 uur  
Zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

Behandeling uitsluitend op afspraak



[www.francine.nl](http://www.francine.nl) Varsseveldseweg 55  
[info@francine.nl](mailto:info@francine.nl) 7131 JA Lichtenvoorde  
0544 371509

De informatie in deze folder is onder voorbehoud van wijzigingen en drukfouten.

Acne is een lastig huidprobleem voor veel jongeren en volwassenen. Vaak worden er allerlei middeltjes aangeschaft om de acne onder controle te krijgen. Veel van deze middelen bevatten een hoge concentratie aan alcohol, met als doel het uitdrogen van de puistjes. Juist met alcoholhoudende producten tast je de zuurgraad van de huid erg aan, waardoor bacteriën nog meer kans krijgen om zich te vermenigvuldigen.

### Wat is acne?

Acne is een erfelijke aandoening, het resultaat van genetische factoren in de huid. De talgklieren produceren te veel talg die niet weg kan, waardoor de poriën verstopt raken. Er zijn verschillende vormen van acne, van een aantal puistjes tot grote ontstekingen. Acne is een veel voorkomend probleem bij jongeren. *Acne Vulgaris* is de term voor jeugdpuistjes en bijna iedereen in de puberteit krijgt hier in meer of mindere mate mee te maken.

### Hoe ontstaat acne?

Acne ontstaat door een ontsteking van de talgklierfollikel. In de meeste gevallen ontstaat acne in de puberteit wanneer de huid onder invloed van hormonen allerlei veranderingen ondergaat. De talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst worden groter en produceren meer talg. Deze talg is dikker van samenstelling dan normaal. Indien er te veel talg wordt afgescheiden, kan deze zich ophopen en de uitgang van de talgklier (porie) verstoppen. Deze talgophopingen worden mee-eters of comedonen genoemd. Er zijn 2 soorten comedonen namelijk de black heads (open zwarte) en de white heads (gesloten witte mee-eters).

### Hoe ontstaan puistjes?

De talgophoping wordt versterkt door de toegenomen verhoorning van de uitgang van de talgklier en hierdoor wordt deze extra nauw. Daarnaast bevinden zich in de talgklieren tal van bacteriën (propioni bacterie), die zich snel kunnen vermenigvuldigen en de talg omzetten in vetzuren. Door de opgehoopte talg en de irriterende vrije vetzuren, zet de verstopte follikel steeds verder uit en scheurt uiteindelijk open. De irriterende stoffen komen in de aangrenzende huid terecht en veroorzaken een ontsteking. Hierdoor ontstaan pukkels en puistjes.

In een vroeg stadium van acne vulgaris worden open en gesloten comedonen gezien die zich verder kunnen ontwikkelen in pustels (puistjes). Ze komen voornamelijk voor op voorhoofd, neus en kin.

### Hoe kunnen we een acnehuid helpen?

Er bestaan verschillende behandelvormen voor acne, zoals peelings, laserbehandelingen en microdermabrasie. De keuze van de behandeling hangt af van de ernst en uitgebreidheid van de ontsteking en/of infectie, de aanwezigheid van littekens, leeftijd, geslacht en de ervaring van de cliënt met meerdere middelen.

### Wat kunt u thuis zelf doen aan acne?

Het is bij acne heel belangrijk om de huid dagelijks te reinigen met een goed reinigingsproduct en de onzuiverheden in de huid regelmatig goed te laten verwijderen in ons Instituut. Wij zullen u goed adviseren in het gebruik van thuisproducten?

Vaak bevatten producten ingrediënten zoals minerale olie (paraffine, vaseline, enz.). Deze stoffen sluiten de huid af en kunnen acne verergeren en vocht onttrekken aan de huid. Ook is het belangrijk dat er geen stoffen in de producten zitten die de huid te sterk uitdrogen (alcohol) waardoor de huid nog meer talg gaat aanmaken. Salicylic Acid (salicylzuur) is een zeer belangrijke werkstof om acne te behandelen en dient minimaal in een juiste dosering in een acne product te zitten om acne effectief te kunnen aanpakken.

### Wordt deze behandeling vergoed door de zorgverzekeringen?

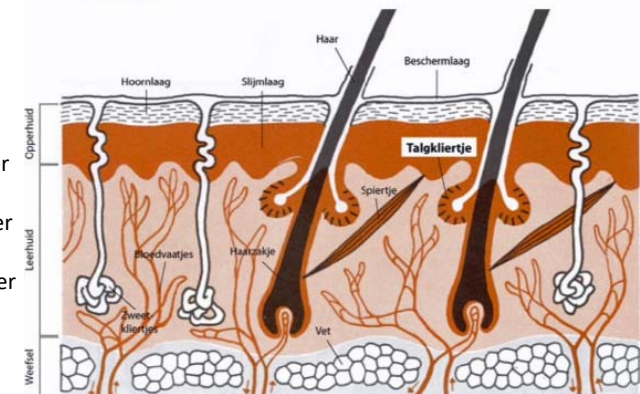
Acnebehandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. Vraag dit aan uw verzekering of kijk uw polis na.

Wij zijn volledig gediplomeerd en aangesloten bij de ANBOS, de Algemene Branche Organisatie voor Schoonheidsverzorging wat, vaak een voorwaarde is om acnebehandelingen vergoed te krijgen.

Steeds meer vrouwen vanaf midden twintig hebben last van acne. Dat toont een nieuwe studie aan. Uit dat onderzoek blijkt dat ongeveer de helft van de volwassen vrouwen te kampen heeft met acne, terwijl ze hiervan in de puberteit geen last hebben gehad. Een mogelijke oorzaak hiervan kan zijn dat vrouwen tegenwoordig meer stress hebben dan in voorgaande generaties. Stress zorgt voor de stimulatie van androgenen. Deze mannelijke hormonen zorgen ervoor dat er meer talg wordt geproduceerd en poriën verstopt raken.

Dermatologen van de universiteit van Nantes ontdekten dat de acne bij volwassenen anders is dan bij tieners. Pubers hebben vooral last van puistjes in de beruchte T-zone (kin, neus en voorhoofd). Bij volwassen vrouwen zijn de puistjes hardnekkiger en zitten ze dieper onder de huid. Ook hebben vrouwen, volgens de onderzoekers, drie keer meer kans op acne dan mannen. Dit komt doordat de huid van de vrouw gevoeliger is voor mannelijke hormonen.

Doorsnede huid



**Acne is er in vele soorten.** De meeste mensen kennen acne alleen als gewone acne. Er zijn echter verschillende varianten van acne, waarvan de belangrijkste zijn:

- Acne vulgaris - De gewone en meest voorkomende vorm van acne.
- Acne cosmetica - Acne als gevolg van cosmetica en vette producten.
- Acne mechanica - Acne als gevolg van druk en wrijving door (beschermende) kleding.
- Pomade acne - Acne op het voorhoofd als gevolg van olieachtige haarproducten.
- Acne excoriée - Acne die littekens achter laat ten gevolge van uitknijpen en pulken.
- Rosacea fulminans - Plotseling ontstaan van diepliggende ontstekingen en oedeem in het gezicht. Komt alleen voor bij vrouwen.

### Welke factoren zijn van invloed op de ernst van de acne?

- \*genetische factoren
- \*hormonale factoren
- \*polycysteus ovarium syndroom (vrij zeldzaam)
- \*teveel hormoonaanmaak (zeldzaam)
- \*psychologische stress
- \*omgevingsfactoren
- \*hoge vochtigheidsgraad van de omgeving
- \*vette cosmetica die de poriën afsluit
- \*druk door kleding en strakke boorden op de huid